

# 3 soļi ceļā uz perfektu higiēnu



## 1 MAZGĀJIET ROKAS

Samitriniet rokas ar ūdeni un uzklājiet pietiekamu ziepju daudzumu, lai mazgājot nosegtu visu rokas virsmu. Jāberž pirksti, pirkstu starpas un plaukstas, plaukstu virspusi, jāiztīra nagī. Noskalojiet rokas.



## 2 NOSLAUKIET ROKAS

Izvelciet tīru dvieļu gabalu vai paņemiet gabalu papīra. Kārtīgi noslaukiet rokas. Pārlicinieties, ka rokas ir pilnīgi sausas, jo baktērijas daudz vieglāk izplatās uz slapjām rokām, kā uz sausām.



## 3 LIETOJIET ROKU DEZINFEKCIJAS LĪDZEKLI

Uzklājiet dezinfekcijas līdzekli un berziet rokas, kamēr tās pilnībā nožūst. Pēc roku mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļa lietošanas no Jūsu rokām tiks iznīcinātas 99,9% baktērijas.

# Perfekta higiēna Jūsu labierīcībās



## BERENDSEN PUTU ZIEPES

Ziepes ir nepieciešamas, lai iegūtu tīras rokas, jo tas novērš baktēriju izplatīšanās riskus darba vietās un labierīcībās. Ziepju dozatora padeves mehānisms var saturēt miljoniem baktēriju, kuras izplatās, kad lietotāji tam pieskaras. Ziepju dozators ar sensoru ir pats higiēniskākais risinājums.

## BERENDSEN ROKU DVIELIS

Berze, kas rodas noslaukot rokas, palīdz noņemt baktērijas. Uz slapjām rokām var pielipt 1000 reižu vairāk baktērijas kā uz sausām. Individuāls, tīrs kokvilnas dvieļa gabals vai papīra loksne ir pati higiēniskākā izvēle.



## BERENDSEN ROKU DEZINFEKCIJAS PUTAS

Dezinfekcijas līdzeklis iznīcina līdz 99,99 % uz ādas esošo patogēno mikroorganismu, tā novēršot baktēriju pārnesības risku un mazinot slimību izplatīšanos. Dezinfekcijas putas iesakām izmantot vietās, kur nepieciešams ierobežot baktēriju izplatību, kā piemēram ofisos, virtuvēs, skolās un ēdināšanas iestādēs.

Dezinfekcijas līdzeklis nav piemērots lietošanai uz netīrām rokām, sākotnēji nepieciešams tās nomazgāt ar ūdeni un ziepēm.